

Rat und Lebenshilfe

Regine Büttner, Miriam von Loewenfeld
Perfektion ist Quatsch. Unser Erfolgsrezept für Karriere, Familie und Gesundheit. Campus, 246 S., € 25,-

Sabrina Gundert
Schwellenzeiten – Wandelzeiten. Kraftvoll durch Lebenskrisen gehen. Ein Ratgeber für Vertrauen, Mut und Zuversicht. Neue Erde, 240 S., € 22,-

Robert Burdy
Wir müssen reden – aber richtig. Die Kraft der emotional intelligenten Kommunikation. Vorwort von Gerald Hüther. Herder, 240 S., € 22,-

Aggie Lal
Biohacking für Frauen. Wie du mühelos fit wirst, dich schön und gut fühlst, mehr Energie hast und Superkräfte entfesselst. Mit einem Vorwort von Dave Asprey. Yes, 300 S., € 19,99

Sandra Stelzner-Mürköster
Zurück nach Hause finden. 70 Kraftkarten für deinen Trost- und Trauerweg. Mit Audiodateien. Gütersloher Verlagshaus, 96 S., € 18,-

Stiftung Warentest (Hg.)
Sofort Hilfe im Pflegefall. Pflege organisieren, Alltagshilfe finden, Anträge bewältigen. Mit den Neuerungen der aktuellen Pflegereform. Stiftung Warentest, 160 S., € 22,90

Rhee Kun Hoo
Wenn du schon hundert wirst, kannst du genauso gut auch glücklich sein. Rowohlt, 240 S., € 20,-

Alexander Noll
Nie wieder Probleme. Wie Sie in 4 Schritten jede Situation meistern. Litago, 300 S., € 19,90

Uta Wacker
Wie du die Quarterlife Crisis souverän meisterst. Ein praktisches Selbsthilfebuch für junge Menschen. Tredition, 290 S., € 22,90

Silvia Ostertag
Stille finden – und daraus leben. Impulse für den Alltag. Butzon & Bercker, 144 S., € 12,-

Psychische Gesundheit

Heidemarie Cox, Alena Cox
Survival Guide Autismus. Ein Begleiter für Erwachsene im Autismus-Spektrum. Kohlhammer, 241 S., € 35,-

Lutz Meier
Überforderung durch Technik und die psychischen Folgen. Frank & Timme, 218 S., € 19,80

Peter Langstrof
Psychisch kranke Welt erleben. Epubli, 248 S., € 19,95

Denken, Fühlen, Handeln

Céline Humm
Suizid – reden wir darüber. Mabuse, 130 S., € 17,-

Ingo Schymanski
Die Sprache der Seele. Psychische, somatische und soziale Signale als Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden. Schattauer, 360 S., € 25,-

Jana Baumann, Anne Roth
Unsagbar. Was Vergewaltigung bedeutet und wie ich zurück ins Leben fand. Begleitet von einer Traumatherapeutin. Mosaik, 240 S., € 22,-

Inge Seiffge-Krenke
Neid. Analyse der Psyche und Psychotherapie. Psychosozial, 144 S., € 19,90

Teresa Hieslmayr
Neue Wege zum Miteinander. Verbundenheit finden, die unser Leben stärkt. Tyrolia, 160 S., € 20,-

Chris Gust
Feel to Heal. Wie deine Emotionen dir den Weg aus der mentalen Überlastung weisen und du deine Balance wiederfindest. Mit einem Vorwort von Bjarne Mädel. Mvg, 240 S., € 18,-

Konrad Heiland (Hg.)
Gesellschaft ohne Gnade. Psychoanalytische, philosophische und soziologische Perspektiven. Psychosozial, 255 S., € 32,90

Eberhard Stahl
Die Psychologie der Situation. Kontexte entschlüsseln und gestalten. Carl-Auer, 451 S., € 59,-

Partnerschaft und Sexualität

Marcel Moses
Generation Toxic. Die Wahrheit über dich und deine Beziehungen. Gutkind, 208 S., € 18,-

Eric Bergkraut
Hundert Tage im Frühling. Geschichte eines Abschieds. Limmat, 205 S., € 27,-

Sebastian Schädler
Kontrollverlust. Männer, Gender, Sex und Macht. Bertz + Fischer, 150 S., € 10,-

Kinder und Familie

Ursula Frühe
Neuronengewitter. Mein Kind, seine ADHS und was uns gerettet hat. Patmos, 220 S., € 20,-

Katrin Hansch
Wenn wir alle zusammen lachen. Mutmacher für Familien mit Autismus-Spektrum. Carl-Auer, 200 S., € 29,95

Gertraud Diem-Wille
Die innere Welt der Eltern. Psychoanalytische Perspektiven der Elternschaft. Kohlhammer, 223 S., € 36,-

Sven Rohde
Gefühlserben. Die geheime Macht und Kraft unserer Herkunft. Vandenhoeck & Ruprecht, 272 S., € 28,-

Natalie Hissen
Damit mein Kind sich besser fühlt. Wie aus Frustration, Wut und Co Superkräfte werden. Vandenhoeck & Ruprecht, 200 S., € 23,-

Damianos Korosidis
Psychodynamik der Liebe bei Kindern und Jugendlichen. Kohlhammer, 196 S., € 39,-

Schule und Bildung

Ben Furman
Lösungsorientiert Schule machen. Wie der Unterricht wieder mit mehr Freude gelingt. Carl-Auer, 96 S., € 24,95

Tobias Teismann, Patrizia Thoma, Svenja Taubner, André Wanne-müller, Kirsten von Sydow
Klinische Psychologie und Psychotherapie. Ein verfahrensübergreifendes Lehr- und Lernbuch. Inklusive Onlinematerialien. Hogrefe, 918 S., € 99,95

Dieter Seifert
Forensische Psychiatrie. Psychische Störungen, Sachverständigen-gutachten, Maßregelvollzug, Legalprognose. Studium und Praxis. C.H. Beck, 399 S., € 39,80

Bob Blume
Warum noch lernen? Wie Schule in Zeiten von KI, Krisen und sozialer Ungerechtigkeit aussehen muss. Mosaik, 256 S., € 22,-

Arbeit und Beruf

Rolf Schmiel
Toxic Jobs. Warum Arbeit so viele in den Wahnsinn treibt. ZS, 224 S., € 19,99

Nadine Seiferling, Alexandra Michel
Zufrieden in den Ruhestand. Manual für ein ressourcenorientiertes Gruppencoaching. Springer, 178 S., € 44,99

Julia Wiederhofer
Psychoneuroendokrinologie in der psychosozialen und psychotherapeutischen Praxis. Ein bio-psychosozialer Coachingansatz. Springer, 390 S., € 54,99

Martina Riedel
Von Angst bis Zuversicht. Gefühle bewusst wahrnehmen. Mit Übungen für die Praxis. EHP, 192 S., € 26,99

Andrea Schleu, Bernhard Strauß (Hg.)
Grenzverletzungen in der Psychotherapie. Ein interdisziplinärer Diskurs zum institutionellen Umgang mit Machtmissbrauch. Psychosozial, 218 S., € 29,90

Sven Lünen, Margarete Volbers
Führe doch Du! 44 Impulse für Deinen Weg zur authentischen Führungskraft. Springer, 230 S., € 34,99

Klaus Raggli
Give me five! Das Handbuch für echte Freude am Job. Kremayr & Scheriau, 192 S., € 26,-

Kultur und Gesellschaft

Ingrid Brodnig
Wider die Verrohung. Über die gezielte Zerstörung öffentlicher Debatten. Strategien & Tipps, um auf Emotionalisierung und Fake News besser antworten zu können. Brandstätter, 176 S., € 22,-

Thilo Baum
Immun gegen Unsinn. Wie wir uns eine fundierte Meinung bilden. Mit Quiz-Fragen. Gabal, 240 S., € 19,90

Eva Weber-Guskar
Gefühle der Zukunft. Wie wir mit emotionaler KI unser Leben verändern. Ullstein, 272 S., € 20,99

Kurt Guss
Wo ist Gott? Drei Essays über Spiritualität. Verlag der Ostwestfalen-Akademie e.V., 120 S., € 20,-

Mafalda Rakoš
All in this together. Four dialogical portraits. English. The Eriskay Connection, 136 S., € 28,-

Deborah Copaken
Ladyparts. Memoiren eines Frauenkörpers im 21. Jahrhundert. Btb, 608 S., € 18,-