

**Rat und Lebenshilfe**

Regine Büttner, Miriam von Loewenfeld  
**Perfektion ist Quatsch.** Unser Erfolgsrezept für Karriere, Familie und Gesundheit. Campus, 246 S., € 25,-

Sabrina Gundert  
**Schwellenzeiten – Wandelzeiten.** Kraftvoll durch Lebenskrisen gehen. Ein Ratgeber für Vertrauen, Mut und Zuversicht. Neue Erde, 240 S., € 22,-

Robert Burdy  
**Wir müssen reden – aber richtig.** Die Kraft der emotional intelligenten Kommunikation. Vorwort von Gerald Hüther. Herder, 240 S., € 22,-

Aggie Lal  
**Biohacking für Frauen.** Wie du mühelos fit wirst, dich schön und gut fühlst, mehr Energie hast und Superkräfte entfesselst. Mit einem Vorwort von Dave Asprey. Yes, 300 S., € 19,99

Sandra Stelzner-Mürköster  
**Zurück nach Hause finden.** 70 Kraftkarten für deinen Trost- und Trauerweg. Mit Audiodateien. Gütersloher Verlagshaus, 96 S., € 18,-

Stiftung Warentest (Hg.)  
**Sofort Hilfe im Pflegefall.** Pflege organisieren, Alltagshilfe finden, Anträge bewältigen. Mit den Neuerungen der aktuellen Pflegereform. Stiftung Warentest, 160 S., € 22,90

Rhee Kun Hoo  
**Wenn du schon hundert wirst, kannst du genauso gut auch glücklich sein.** Rowohlt, 240 S., € 20,-

Alexander Noll  
**Nie wieder Probleme.** Wie Sie in 4 Schritten jede Situation meistern. Litago, 300 S., € 19,90

Uta Wacker  
**Wie du die Quarterlife Crisis souverän meisterst.** Ein praktisches Selbsthilfebuch für junge Menschen. Tredition, 290 S., € 22,90

Silvia Ostertag  
**Stille finden – und daraus leben.** Impulse für den Alltag. Butzon & Bercker, 144 S., € 12,-

**Psychische Gesundheit**

Heidemarie Cox, Alena Cox  
**Survival Guide Autismus.** Ein Begleiter für Erwachsene im Autismus-Spektrum. Kohlhammer, 241 S., € 35,-

Lutz Meier  
**Überforderung durch Technik und die psychischen Folgen.** Frank & Timme, 218 S., € 19,80

Peter Langstrof  
**Psychisch kranke Welt erleben.** epubli, 248 S., € 19,95

**Denken, Fühlen, Handeln**

Céline Humm  
**Suizid – reden wir darüber.** Mabuse, 130 S., € 17,-

Ingo Schymanski  
**Die Sprache der Seele.** Psychische, somatische und soziale Signale als Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden. Schattauer, 360 S., € 25,-

Jana Baumann, Anne Roth  
**Unsagbar.** Was Vergewaltigung bedeutet und wie ich zurück ins Leben fand. Begleitet von einer Traumatherapeutin. Mosaik, 240 S., € 22,-

Inge Seiffge-Krenke  
**Neid.** Analyse der Psyche und Psychotherapie. Psychosozial, 144 S., € 19,90

Teresa Hieslmayr  
**Neue Wege zum Miteinander.** Verbundenheit finden, die unser Leben stärkt. Tyrolia, 160 S., € 20,-

Chris Gust  
**Feel to Heal.** Wie deine Emotionen dir den Weg aus der mentalen Überlastung weisen und du deine Balance wiederfindest. Mit einem Vorwort von Bjarne Mädsl. Mvg, 240 S., € 18,-

Konrad Heiland (Hg.)  
**Gesellschaft ohne Gnade.** Psychoanalytische, philosophische und soziologische Perspektiven. Psychosozial, 255 S., € 32,90

Eberhard Stahl  
**Die Psychologie der Situation.** Kontexte entschlüsseln und gestalten. Carl-Auer, 451 S., € 59,-

**Partnerschaft und Sexualität**

Marcel Moses  
**Generation Toxic.** Die Wahrheit über dich und deine Beziehungen. Gutkind, 208 S., € 18,-

Eric Bergkraut  
**Hundert Tage im Frühling.** Geschichte eines Abschieds. Limmat, 205 S., € 27,-

Sebastian Schädler  
**Kontrollverlust.** Männer, Gender, Sex und Macht. Bertz + Fischer, 150 S., € 10,-

**Kinder und Familie**

Ursula Frühe  
**Neuronengewitter.** Mein Kind, seine ADHS und was uns gerettet hat. Patmos, 220 S., € 20,-

Katrin Hansch  
**Wenn wir alle zusammen lachen.** Mutmacher für Familien mit Autismus-Spektrum. Carl-Auer, 200 S., € 29,95

Gertraud Diem-Wille  
**Die innere Welt der Eltern.** Psychoanalytische Perspektiven der Elternschaft. Kohlhammer, 223 S., € 36,-

Sven Rohde  
**Gefühlserben.** Die geheime Macht und Kraft unserer Herkunft. Vandenhoeck & Ruprecht, 272 S., € 28,-

Natalie Hissen  
**Damit mein Kind sich besser fühlt.** Wie aus Frustration, Wut und Co Superkräfte werden. Vandenhoeck & Ruprecht, 200 S., € 23,-

Damianos Korosidis  
**Psychodynamik der Liebe bei Kindern und Jugendlichen.** Kohlhammer, 196 S., € 39,-

**Schule und Bildung**

Ben Furman  
**Lösungsorientiert Schule machen.** Wie der Unterricht wieder mit mehr Freude gelingt. Carl-Auer, 96 S., € 24,95

Tobias Teismann, Patrizia Thoma, Svenja Taubner, André Wanne-müller, Kirsten von Sydow  
**Klinische Psychologie und Psychotherapie.** Ein verfahrensübergreifendes Lehr- und Lernbuch. Inklusive Onlinematerialien. Hogrefe, 918 S., € 99,95

Dieter Seifert  
**Forensische Psychiatrie.** Psychische Störungen, Sachverständigen-gutachten, Maßregelvollzug, Legalprognose. Studium und Praxis. C.H. Beck, 399 S., € 39,80

Bob Blume  
**Warum noch lernen?** Wie Schule in Zeiten von KI, Krisen und sozialer Ungerechtigkeit aussehen muss. Mosaik, 256 S., € 22,-

**Arbeit und Beruf**

Rolf Schmiel  
**Toxic Jobs.** Warum Arbeit so viele in den Wahnsinn treibt. ZS, 224 S., € 19,99

Nadine Seiferling, Alexandra Michel  
**Zufrieden in den Ruhestand.** Manual für ein ressourcenorientiertes Gruppencoaching. Springer, 178 S., € 44,99

Julia Wiederhofer  
**Psychoneuroendokrinologie in der psychosozialen und psychotherapeutischen Praxis.** Ein bio-psychozialer Coachingansatz. Springer, 390 S., € 54,99

Martina Riedel  
**Von Angst bis Zuversicht.** Gefühle bewusst wahrnehmen. Mit Übungen für die Praxis. EHP, 192 S., € 26,99

Andrea Schleu, Bernhard Strauß (Hg.)  
**Grenzverletzungen in der Psychotherapie.** Ein interdisziplinärer Diskurs zum institutionellen Umgang mit Machtmissbrauch. Psychosozial, 218 S., € 29,90

Sven Lünen, Margarete Volbers  
**Führe doch Du!** 44 Impulse für Deinen Weg zur authentischen Führungskraft. Springer, 230 S., € 34,99

Klaus Raggli  
**Give me five!** Das Handbuch für echte Freude am Job. Kremayr & Scheriau, 192 S., € 26,-

**Kultur und Gesellschaft**

Ingrid Brodnig  
**Wider die Verrohung.** Über die gezielte Zerstörung öffentlicher Debatten. Strategien & Tipps, um auf Emotionalisierung und Fake News besser antworten zu können. Brandstätter, 176 S., € 22,-

Thilo Baum  
**Immun gegen Unsinn.** Wie wir uns eine fundierte Meinung bilden. Mit Quiz-Fragen. Gabal, 240 S., € 19,90

Eva Weber-Guskar  
**Gefühle der Zukunft.** Wie wir mit emotionaler KI unser Leben verändern. Ullstein, 272 S., € 20,99

Kurt Guss  
**Wo ist Gott?** Drei Essays über Spiritualität. Verlag der Ostwestfalen-Akademie e.V., 120 S., € 20,-

Mafalda Rakoš  
**All in this together.** Four dialogical portraits. English. The Eriskay Connection, 136 S., € 28,-

Deborah Copaken  
**Ladyparts.** Memoiren eines Frauenkörpers im 21. Jahrhundert. Btb, 608 S., € 18,-

